



El rol del padre en el desarrollo infantil temprano

- La participación del padre en la salud materna y neonatal, así como en los primeros años de vida de sus hijos, conlleva importantes beneficios que influyen en la salud y el desarrollo socioemocional y cognitivo de los niños.

- **Preconcepción:** La salud del padre antes de la concepción (incluida la salud fisiológica y mental, y la edad biológica) influye de forma decisiva en la probabilidad de éxito de la concepción y en la salud del niño a lo largo de toda su vida.

- **Períodos prenatal y posnatal:** A nivel mundial, numerosos estudios han señalado que la participación del padre durante el embarazo, el parto y el puerperio inmediato es beneficiosa para la salud de la madre y el recién nacido. Desde el embarazo hasta un año después del parto, el padre puede participar activamente mediante la asistencia a clases prenatales y a las consultas médicas, el apoyo en el parto, la toma de decisiones compartida, el contacto piel con piel después del parto y el cuidado diario del bebé. Los niños se benefician directamente de la participación del padre en la crianza y de la formación de fuertes lazos entre padre e hijo; e indirectamente mediante el apoyo extendido a la madre.

- **Durante la primera infancia:** El padre, a través de las interacciones con sus hijos en las diferentes etapas del desarrollo en la primera infancia, especialmente en la lactancia y la niñez, desempeña un papel fundamental y único en la mejora del desarrollo socioemocional y cognitivo, así como de la salud física de los niños.

- **Desarrollo socioemocional:** Al modelar una buena autorregulación emocional, adoptar prácticas de apoyo de la crianza basadas en las emociones, fomentar una relación emocional positiva entre padre e hijo y realizar juegos de contacto físico, el padre contribuye de forma fundamental al desarrollo de la autorregulación emocional del menor.

- **Desarrollo cognitivo:** Mediante el uso de un lenguaje complejo, la participación en actividades centradas en el logro de objetivos (por ejemplo, actividades de lectura y escritura) y comportamientos de crianza receptivos, los padres contribuyen de forma única y directa a los resultados de la alfabetización y el lenguaje de sus hijos.

- **Salud física:** Un metanálisis exhaustivo sugiere que el grado de actividad física del padre predice de forma única los grados de actividad de su hijo, pero aún es necesario investigar los mecanismos subyacentes de esta influencia paterna única, así como explorar el impacto a largo plazo para la salud de los niños de ambos sexos.

- Aunque los padres singapurenses desean involucrarse más en el cuidado de sus hijos, se enfrentan a barreras (por ejemplo, las licencias por paternidad de duración limitada, las obligaciones laborales, las normas culturales relativas a los roles de género en el hogar y el hecho de sentirse ignorados por los sistemas de salud) que impiden una mayor participación paterna en el cuidado infantil. La presencia de cuidadores adicionales, incluidos los abuelos, el servicio doméstico extranjero y las niñeras de confinamiento, también se ha correlacionado con una disminución en el tiempo que los padres pasan con sus hijos en edad preescolar.

- Dada la importante correlación entre la cantidad de tiempo que los padres pasan con sus hijos y el desarrollo socioemocional y cognitivo de los niños, es indispensable fomentar la participación de los padres en el cuidado infantil. Es necesario seguir investigando los matices culturales, sociales y étnicos de Singapur que influyen en las creencias y comportamientos paternos. Esto ayudará a desarrollar programas de intervención a medida y políticas basadas en pruebas que puedan fomentar la participación de los padres en diversos contextos familiares.
- Para que los niños tengan el mejor comienzo en la vida, los programas de atención médica deben proporcionar apoyo real a los hombres que desean ser padres, así como también orientación en cuanto a la participación y el cuidado preconcepcional, que incluye el control del peso, el abandono del tabaco y la salud mental.
- Los programas prenatales deberían incluir elementos específicos que ayuden a preparar a los padres para los desafíos del puerperio, incluyendo modos de colaborar en la alimentación y el cuidado de los bebés, y brindar apoyo a sus parejas. Se puede ayudar a los padres mediante programas de visitas a domicilio y plataformas digitales personalizadas que proporcionen información de fácil acceso y confiable sobre temas que van desde el embarazo y el parto hasta el cuidado infantil.
- El diseño de políticas públicas debería adoptar un modelo de atención perinatal centrado en la familia que resalte la crianza de los hijos como una transición en la que el padre y la madre comparten responsabilidades.
- Existen estudios de investigación que demuestran los efectos positivos de una licencia por paternidad de, al menos, dos semanas para el fortalecimiento de los lazos familiares, la reducción del estrés en la crianza y el bienestar socioemocional de los niños. Dado que el uso de la licencia por paternidad en Singapur no está generalizado, los encargados del diseño de políticas públicas deberían tener en cuenta las barreras que enfrentan los padres si desean tomar la totalidad de la licencia. Además, los funcionarios públicos deberían colaborar con los empleadores y los nuevos (y potenciales) padres para aplicar enfoques que eliminen estas barreras y faciliten la utilización completa de la licencia por paternidad a la que todos los padres tienen derecho.

